

«Dagskurs:

Kompetansekurs om psykedelika»

Kurset arrangeres av Psykolyse

Sted: Sentralt i Oslo, se nettside for adresse.

Datoer: Se nettside for nyeste oppdaterte kursdatoer.

Dette kurset er et grunnleggende kurs som retter seg mot autorisert helsepersonell som arbeider på ulike nivåer innen offentlig og privat helsetjeneste. Dette omfatter både leger, psykologer, sykepleiere, vernepleiere, psykomotoriske fysioterapeuter mm. Kurset kan ses på som et grunnkurs som gir en oversikt til historisk og aktuell forskning på psykedeliske stoffer. Et begrenset antall studentplasser er tilgjengelig.

I dette kurset vil det være fokus på klassiske psykedeliske stoffer (LSD, psilocybin, meskalin og DMT). Det vil også bli undervist kort om nærliggende hallusinogener slik som MDMA og Ketamin. Det vil være vekt på kunnskapsoppdatering knyttet til potensielle behandlingseffekter, den psykedeliske behandlingsmodellen og stoffenes risikofaktorer sett i kliniske studier. I tillegg vil vi dekke noe om skadevirkninger ved rekreasjonsbruk.

Dette kurset er ingen garanti eller sertifisering i å drive med psykedelika-assistert terapi, da dette i dag kun kan drives lovlig innenfor klinisk forskningsvirksomhet. Men kurset vil gi deg god kunnskap omkring psykedelika brukt innen klinisk forskning, og tidligere forskningsperiode på fra 1930-1990. Maks 12 deltakere, studenter får rabatt. For priser se nettside. Ønsker du å lære deg mer om den faktiske psykedeliske behandlingsmetoden, har vi eget kurs for dette. Se nettside.

Oversikt. 08.30-15.00, 22 mars 2025

08.30-09.00 Introduksjon til kursrekken og presentasjonsrunde.

09.00-10.00 Tidligere forskning på psykedelika 1930-1999

10.00-10.15. Pause

10.15-11.30. Nyere forskning psykedelika-assistert psykoterapi (2000-2025)

Effekter og bivirkninger

12.15-13.15 Virkningsmekanismer.

Biologiske: Hjernenettverk, nevrobiologi og potensielle anti-inflammatoriske

Opplevelsesorienterte:

Mystiske opplevelser, emosjonelle gjennombrudd, oppløsning av ego, psykologisk innsikt og utfordrende opplevelser.

Personlighetsmessige: Fokus på endringer i NEO-PI

13.15-14.30 Forskning på Ketamin- og MDMA-assistert psykoterapi (2000-2025)

14.30-15.00 Åpent (Spørsmål, deling av erfaringer fra dagen, tilbakemeldinger).