

«Introduksjonskurs: Grunnleggende ferdigheter i psykedelika-assistert psykoterapi»

Kurset arrangeres av Psykolyse

Sted: Sentralt i Oslo, se nettside for adresse.

Datoer: Se nettside for nyeste oppdaterte kursdatoer.

Samlingsbasert kurs over et semester, totalt tre fysiske samlinger hvorav en hver måned. Se nettside for aktuelle datoer. Kurset vil ha hovedfokus på grunnkompetanser som er helt essensielle å ha på plass for å kunne drive med Ketamin-assistert psykoterapi som psykolog/behandler, og med potensiell psykedelika-assistert psykoterapi i fremtiden.

Modellen vi baserer kurset på er PSI modellen (**P**reparation, **S**ession Support & **I**ntegration) som benyttes i 90% av kliniske studier på psykedelika (men med andre navn), og som mange ketaminklinikker i Norge anvender seg av. Modellen kan anvendes uavhengig av terapiretning, og det vil bli gitt eksempler på hvordan den kan innlemmes med for eksempel MKT, MBCT og psykodynamisk terapi.

Dette kurset er ingen garanti eller sertifisering i å drive med psykedelika-assistert terapi, da dette i dag kun kan drives lovlig innenfor klinisk forskningsvirksomhet. Men kurset vil gi deg basiskompetanser som vi mener er helt nødvendig og som gir god kompetanse til å kunne jobbe med for eksempel psykoterapi integrert i ketaminbehandling. Utover dette gir kurset ferdigheter innen mindfulness, relasjon og musikkterapi som vil være overførbart til helt ordinær klinisk praksis. Maks 12 deltakere, studenter får rabatt. For priser se nettside.

Samling 1. Grunnleggende ferdigheter i forberedende fase (Preparation) med Kristoffer 19.april 2025 kl. 08.30-15.00.

08.30-09.00 Introduksjon til kursrekken og presentasjonsrunde.

09.00-09.15. Hva mener vi med forberedende fase

09.15-10.15. Psykoedukasjon til klienten.

Forventninger, informasjon, sette mål, affektfobi, subjektive opplevelser

10.15-10.30 Pause.

10.30-11.00 Rollespill/øvelser 20min. + 10min diskusjon.

11.00-11.45. Konkrete forberedelser av pasienter til selve ketamin-sesjonen.

Mindfulnessøvelser veiledet av Kristoffer.

Musikk-opplevelse/Mini-sesjon

11.45-12.30 Lunsj.

12.30-13.30 Terapeutisk stil og tilknytning

Åpen, ikke vitende, lyttende og nysgjerrig holdning til klienten.

Vurdere pas. sin tilknytningsstil til deg som terapeut.

13.30-14.00 Utfordringer i forberedende fase.

Idealisering, motoverføring, «siste mulighet», nettverk, tilknytning, angst.

14.00-14.30 Rollespill med ulike caser i forberedende fase.

14.30-15.00 Åpent (Spørsmål, deling av erfaringer fra dagen, tilbakemeldinger)

Samling 2. Grunnleggende ferdigheter med å støtte klienter under en Ketamin-sesjon (session support), med Kristoffer. (09.00-15.00, 24 mai 2025, Oslo)

09.00-15.00. Opplevelsesorientert dag med egenopplevd mindfulness, hypnose og musikk-sesjoner fordelt utover dagen med fokus på hvordan dette oppleves på egen kropp. Ta med yogamatte. Flere muligheter for å få erfaring med å lede mindfulnessøvelser eller andre intervensjoner som er passende å gi under den psykedeliske sesjonen.

Konkret vil du som deltaker lære å:

- Innlede en ketamin-sesjon med suggesjon, mindfulness eller andre intervensjoner.
- Lage en konkret plan for hvordan du og klient skal forholde dere til hverandre.
- Lage en «kriseplan» for hvordan dere sammen kan håndtere vanskelige opplevelser.

Samling 3. Integrasjon med Bjørn Holmøy, Attila Szabo og Kristoffer Andersen (09.00-15.00, 21. juni 2025, Oslo)

09.00-10.00. Integrasjonsbegrepet og konseptualisering av integrasjonspraksis

Integrasjon i psykedelika/MDMA/ketamin-assistert psykoterapi

Integrasjon til klienter som bruker psykedelika rekreasjonelt (?)

10.00 – 11.45 Integrasjons i KAP

Skape en delt forståelse med klienten angående hva integrasjon innebærer

Persontilpasset og avhengig av mål (Hva skal integreres?)

Integrasjonsprosess sammen med terapeuten.

Integrasjonsprosess mellom timene og i livet etter.

11.45-12.30 Pause

12.30-13.15. Bjørn Holmøy:

Skadevirkninger ved rekreasjonelt bruk av psykedelika.

Integrasjon til pasienter som bruker psykedelika rekreasjonelt med fokus på

hjelp etter negative ettervirkninger

13.15-14.30. Integrasjon caser + mulig erfaringskonsulent.

14.30-15.00 Åpent.

Pensum som bør være lest før hver samling:

Samling 1:

Andersen, K. A., Carhart-Harris, R., Nutt, D. J., & Erritzoe, D. (2021). Therapeutic effects of classic serotonergic psychedelics: A systematic review of modern-era clinical studies. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 143(2), 101-118.

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/acps.13249>

Mølmen, I. F., Andersen, K. A., Stewart, L. H., Castberg, I., & Skjerdingsstad, N. P. (2023). Ketaminassistert psykoterapi for depresjon. *Tidsskrift for Norsk psykologforening*, 60(2), 89-95. <https://www.psykologtidsskriftet.no/artikkel/2023as01ae-Ketaminassistert-psykoterapi-for-depresjon>

Samling 2:

Plourde, L., Chang, S., Farzin, H., Stephan, J., Fallu, J., & Dorval, M. (2025). Experiential dimension of psilocybin-assisted therapy training: Necessity or hindrance to wider accessibility?. *Journal of Psychedelic Studies*. <https://doi.org/10.1556/2054.2024.00431>

Samling 3.

Bathje, G. J., Majeski, E., & Kudowor, M. (2022). Psychedelic integration: An analysis of the concept and its practice. *Frontiers in Psychology*, 13, 824077. <https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/10.3389/fpsyg.2022.824077/full>

Gorman, I., Nielson, E. M., Molinar, A., Cassidy, K., & Sabbagh, J. (2021). Psychedelic harm reduction and integration: A transtheoretical model for clinical practice. *Frontiers in psychology*, 12, 645246. <https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/10.3389/fpsyg.2021.645246/full>

Pilecki, B., Luoma, J. B., Bathje, G. J., Rhea, J., & Narloch, V. F. (2021). Ethical and legal issues in psychedelic harm reduction and integration therapy. *Harm Reduction Journal*, 18(1), 40. <https://link.springer.com/article/10.1186/s12954-021-00489-1>